



L'evento E.C.M. N. 367193

Rivolto a medici delle seguenti discipline  
Medico Chirurgo, Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia;  
Medicina Interna; Medicina Generale (medici di Famiglia); Infermiere

CREDITI E.C.M. ASSEGNATI: 5

Responsabile Scientifico  
Dr. Gaspare Cordaro

Con il contributo non condizionante:



Provider e Segreteria Organizzativa



- Via Empedocle, 111 - Agrigento
- Tel. 0922 602911
- [www.omniacongress.com](http://www.omniacongress.com)
- [info@omniacongress.com](mailto:info@omniacongress.com)

# Il ruolo dell'infermiere nella gestione ambulatoriale del diabete



17 dicembre  
2022

Grand Hotel Villa Itria,  
Via Antonio Aniante , 3  
Viagrande (CT)

Il diabete mellito è una patologia cronica caratterizzata dall'innalzamento dei tassi di glucosio ematico che specialmente se non trattata o gestita in modo adeguato determina complicanze in qualche caso altamente invalidanti comportando dei costi elevati a carico del sistema sanitario nazionale e una grave compromissione della qualità di vita dei pazienti.

Una corretta gestione della patologia diabetica sin dalle prime sue fasi appare importante per prevenire la comparsa delle complicanze ed è fondamentale istruire il paziente sui vari aspetti gestionali al fine di gestire in modo ottimale la terapia ed evitare scompensi, complicanze invalidanti, ricoveri ospedalieri ecc. Figura centrale all'educazione terapeutica dei pazienti è quella degli infermieri dedicati e formati nei centri di diabetologia in quanto tale attività necessita di una formazione ed esperienza specifica.

L'infermiere dovrà essere in grado di informare (sapere) ed educare (saper essere) il paziente diabetico su alcuni aspetti fondamentali quali il monitoraggio glicemico, sia quello tradizionale che quello effettuato con i nuovi strumenti di monitoraggio continuo della glicemia, nozioni sullo stile di vita corretto, gestione degli effetti indesiderati o delle ipoglicemie, corretto utilizzo dei devices utilizzati per diagnosi o per la pratica terapeutica e dovrà essere inoltre in grado di effettuare alcuni esami di screening delle complicanze vascolari, neuropatiche e del piede diabetico al fine di prevenire la comparsa di ulcere al piede che possono portare anche all'amputazione.

Un percorso formativo dedicato all'infermiere dei servizi di diabetologia risulta fondamentale per gestire in modo corretto i vari aspetti anche operativi, in modo da ottimizzare il percorso di follow-up del paziente diabetico e guidarlo tra i tanti e complessi aspetti gestionali della malattia diabetica al fine aumentare la compliance del paziente e determinare in tal modo una riduzione della comparsa delle complicanze in modo da ridurre in maniera significativa i costi sanitari ed evitare una compromissione della qualità di vita delle persone con diabete.

- 08.15 Registrazione dei partecipanti
- 08.30 Diagnosi epidemiologia e costi del diabete  
Dott. Cordaro Gaspare
- 09.00 Trattamento non farmacologico del diabete:  
lo stile di vita  
D.ssa Cristina Magagnini
- 09.30 Educazione terapeutica il monitoraggio glicemico:  
monitoraggio glicemico tradizionale (SMBG)  
Innovazione del monitoraggio glicemico  
(flash monitoring)  
Monitoraggio glicemico in continuo (CGM)  
Dott.ssa Caterina Merendino
- 10.30 Discussione sugli argomenti appena trattati
- 11.00 Coffee Break
- 11.15 Educazione terapeutica sulla terapia del diabete:  
Guida all'utilizzo dei devices e suggerimenti ai pazienti  
in trattamento con farmaci in nota 100  
(GLP-1 e gliflozine)  
Guida alla corretta esecuzione della terapia insulinica  
Terapia insulinica con microinfusore  
Inf. Mineo Simona
- 12.15 Screening del piede diabetico  
Dott. Cordaro Gaspare
- 12.45 Discussione sugli argomenti appena trattati
- 13.30 Take home message
- 13.45 Compilazione Questionario ECM e chiusura dei lavori